

# 2019 A.YOSHII RUNNING

MARINGÁ • CURITIBA • LONDRINA

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADELAINE BARBOSA**

Completo(u) o evento: **A.YOSHII RUNNING - ETAPA LONDRINA 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 : 56 : 55 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 00 : 56 : 41 |

|                                                                                     |                         |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|
|  | <b>Ritmo</b>            | 05:40 min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | 10,59 km/h   |

|                                                                                     |                        |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |           |
|                                                                                     |                        | <b>31</b> |

|                                                                                       |                               |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |          |
|                                                                                       |                               | <b>9</b> |



Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**F3539**

Equipe:  
**MEXA-SE 360**

PATROCÍNIO  **A.YOSHII**

CO-PATROCÍNIO **UNINTER** 

REALIZAÇÃO **NOSSOTIME**  
PROJETOS ESPORTIVOS 

